

Затверджую
Головний лікар



Гурова Т.М.


11 січня 2019 р.

Меню на 14 січня 2019 року

кількість осіб, що харчуються – 47, вартість харчування 1 дитини – 47,86 грн., загальна вартість л/дня – 2249,49 грн.

	Найменування страв	Вихід готової продукції за віковими групами, г				
		1-3 роки	4-7 років	8-10 років	11-14 років	15-17 років
Сніданок 8-00						
1	Каша ячна, підлива красна	100/25	120/30	140/50	160/50	160/50
2	Биточки м'ясні	70	85	90	105	110
2	Яйце відварне	20	40	40	40	40
3	Капуста квашена	50	50	100	100	100
4	Хліб з маслом вершковим	35/10	75/10	100/10	100/10	100/20
5	Чай із цукром	100	150	200	200	200
Другий сніданок 10-00						
1	Сік, яблуко, печиво	100/100/10	120/125/30	150/150/40	150/150/40	180/150/40
Обід 12-00						
1	Суп картопляний з бобовими, грінки	150/10	250/15	400/15	400/15	400/15

2	Макарони відварні, підлива красна	75/25	90/30	105/50	120/50	120/50
3	Котлета рибна, підлива красна	40/25	60/30	80/50	85/50	90/50
4	Капуста тушкована	45	65	80	80	80
5	Хліб	30	100	100	100	100
6	Компот із сухофруктів	100	150	200	200	200
Полуденок 15-00						
1	Пиріжок з яблуком	50	85	100	100	110
2	Кавовий напій із згущеним молоком	100	150	200	200	200
Вечеря 19-00						
1	Пюре картопляне, підлива красна	55/25	185/30	200/50	200/50	200/50
2	Котлета м'ясна, підлива красна	50/25	70/30	80/50	90/50	95/50
3	Помідор маринований	50	50	100	100	100
4	Хліб з маслом вершковим	35/10	75/10	100/10	100/10	100/20
5	Какао з молоком	100	150	200	200	200

Сестра медична з дієтичного харчування  Борисенко Г.М.